



De la Pentecôte au Sacré Cœur

20 jours pour se préparer à la fête du Sacré Cœur
et se consacrer au Cœur de Jésus

De la Pentecôte à la Fête du Sacré Cœur

Ce livret a pour but de se préparer à la Fête du Sacré Cœur en s'appuyant sur la liturgie proposée entre la Pentecôte et cette fête, puisque l'on fête la Sainte Trinité et le Saint Sacrement. Ces fêtes ont un sens tout particulier en lien avec le Cœur de Jésus. C'est pourquoi nous vous proposons de reprendre les textes liturgiques pour nous préparer à la fête du dimanche et d'en voir les liens avec le Sacré Cœur. De plus, nous vous proposons des démarches quotidiennes pour mettre en pratique ce que vous aurez reçu.

L'objectif final est que vous puissiez, si vous le souhaitez, vous consacrer au Cœur de Jésus en ayant participé à ce chemin. C'est avant tout un parcours de prière et si vous souhaitez vous former davantage, plusieurs possibilités vous seront proposées à la fin de ce carnet.

Mettons-nous en route avec le Cœur de Jésus, poussés par l'Esprit Saint !

Dimanche 8 juin

Fête de la Pentecôte

Evangile de St Jean 7, 37-39

Au jour solennel où se terminait la fête des Tentés, Jésus, debout, s'écria :
« Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive, celui qui croit en moi !

Comme dit l'Écriture : *De son cœur couleront des fleuves d'eau vive.* »

En disant cela, il parlait de l'Esprit Saint qu'allaient recevoir ceux qui croiraient en lui. En effet, il ne pouvait y avoir l'Esprit puisque Jésus n'avait pas encore été glorifié.

“

« Nous venons ici à la rencontre du Cœur transpercé pour nous, d'où jaillissent l'eau et le sang. C'est l'amour rédempteur, qui est à l'origine du Salut, de notre salut, qui est à l'origine de l'Eglise. Nous venons ici contempler l'amour du Seigneur Jésus : sa bonté compatissante pour tous durant sa vie terrestre ; son amour de prédilection pour les petits, les malades, les affligés. Contemplons son Cœur brûlant d'amour pour son Père, dans la plénitude du Saint-Esprit. Contemplons son amour infini, celui du Fils éternel qui nous conduit jusqu'au mystère même de Dieu. »

St Jean-Paul II

Démarche

Je fais mémoire de toutes les fois où le Seigneur m'a montré son amour et m'a relevé, quand j'étais faible, malade, fragile...

Lundi 9 juin

Fête de Marie Mère de l'Eglise

Evangile de St Jean 19, 25-34

“En ce temps-là, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine.

Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. ».

Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.

Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé, pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : « J'ai soif. »

Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche.

Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.

Comme c'était le jour de la Préparation (c'est-à-dire le vendredi), il ne fallait pas laisser les corps en croix durant le sabbat, d'autant plus que ce sabbat était le grand jour de la Pâque. Aussi les Juifs demandèrent à Pilate qu'on enlève les corps après leur avoir brisé les jambes. Les soldats allèrent donc briser les jambes du premier, puis de l'autre homme crucifié avec Jésus. Quand ils arrivèrent à Jésus, voyant qu'il était déjà mort, ils ne lui brisèrent pas les jambes, mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau.”

“

—

“Au sein de l’Église, la médiation de Marie, mère qui intercède, ne peut être comprise que comme une participation à l’unique source qu’est la médiation du Christ lui-même, l’unique Rédempteur. Ce rôle subordonné de Marie, l’Église le professe sans hésitation. La dévotion au cœur de Marie n’entend pas affaiblir l’adoration unique due au Cœur du Christ, mais la stimuler : Le rôle maternel de Marie à l’égard des hommes n’offusque et ne diminue en rien cette unique médiation du Christ : il en manifeste au contraire la vertu. Grâce à l’immense source qui jaillit du côté ouvert du Christ, l’Église, Marie et tous les croyants, deviennent de diverses manières des canaux d’eau vive. Le Christ déploie, de cette manière, sa gloire dans notre petitesse.” Dilexit Nos 176

Démarche

Je rends grâce pour Marie, pour l’Église qui me sont données par Jésus sur la Croix. Je prie pour le pape et pour l’unité de l’Église.

Vierge Marie, nous te confions ces semaines à venir pour nous préparer à la fête du Sacré Coeur. Viens nous guider sur ce chemin pour mieux connaître la Trinité et mieux vivre du Saint Sacrement pour pleinement entrer dans le mystère du Cœur brûlant de Jésus.

Je vous salue Marie

Mardi 10 juin

Vers la fête de la Sainte Trinité

Pr. 8, 22-31

Écoutez ce que déclare la Sagesse de Dieu :

« Le Seigneur m'a faite pour lui, principe de son action, première de ses œuvres, depuis toujours. Avant les siècles j'ai été formée, dès le commencement, avant l'apparition de la terre.

Quand les abîmes n'existaient pas encore, je fus enfantée, quand n'étaient pas les sources jaillissantes.

Avant que les montagnes ne soient fixées, avant les collines, je fus enfantée, avant que le Seigneur n'ait fait la terre et l'espace, les éléments primitifs du monde.

Quand il établissait les cieux, j'étais là, quand il traçait l'horizon à la surface de l'abîme, qu'il amassait les nuages dans les hauteurs et maîtrisait les sources de l'abîme, quand il imposait à la mer ses limites, si bien que les eaux ne peuvent enfreindre son ordre, quand il établissait les fondements de la terre.

Et moi, je grandissais à ses côtés. Je faisais ses délices jour après jour, jouant devant lui à tout moment, jouant dans l'univers, sur sa terre, et trouvant mes délices avec les fils des hommes. »

“

Saint Augustin a ouvert la voie à la dévotion au Sacré-Cœur en tant que lieu de rencontre personnelle avec le Seigneur. Pour lui, la poitrine du Christ n'est pas seulement la source de la grâce et des sacrements, mais elle la personnalise en la présentant comme symbole de l'union intime avec Lui, comme lieu de la rencontre d'amour. Là se trouve l'origine de la sagesse la plus précieuse qui consiste à Le connaître. Augustin écrit en effet que Jean, le bien-aimé, lorsqu'il pencha la tête sur la poitrine de Jésus, s'approcha du lieu secret de la sagesse. Il ne s'agit pas de la simple contemplation intellectuelle d'une vérité théologique. Saint Jérôme explique qu'une personne capable de contempler « ne jouit pas de la beauté des cours d'eau, mais boit l'eau vive du côté du Seigneur ».

Dilexit Nos 103

Démarche

Je m'efforce de prendre un temps de prière devant le Saint Sacrement aujourd'hui. Si je ne peux pas adorer, je rentre simplement dans une église et prie devant le tabernacle.

Cœur de Jésus, viens te révéler à moi, viens me montrer qui tu es pour que je découvre la sagesse qui est en toi. Je veux te rencontrer Seigneur profondément. Viens me montrer comment ton Cœur me permet de mieux te connaître.

Mercredi 11 juin

Ps. 8, 4-9

À voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds.

Les troupeaux de bœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

“

En contemplant le Cœur du Christ, nous reconnaissons que dans ses sains et nobles sentiments, dans sa tendresse, dans le tressaillement de son affection humaine, toute la vérité de son amour divin et infini se manifeste. Benoît XVI l'a exprimé ainsi : « De l'horizon infini de son amour, Dieu a voulu entrer dans les limites de l'histoire et de la condition humaine, prenant un corps et un cœur ; si bien que nous pouvons contempler et rencontrer l'infini dans le fini, le Mystère invisible et ineffable dans le Cœur humain de Jésus, le Nazaréen » *Dilexit Nos* 64

Démarche

Je fais l'effort de contempler la Création. Le ciel, le paysage, la nature, les hommes. Je trouve trois actions de grâce, fruits de ma contemplation du jour.

Jeudi 12 juin

Rm. 5, 1-5

Frères, nous qui sommes devenus justes par la foi, nous voici en paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus Christ, lui qui nous a donné, par la foi, l'accès à cette grâce dans laquelle nous sommes établis ; et nous mettons notre fierté dans l'espérance d'avoir part à la gloire de Dieu.

Bien plus, nous mettons notre fierté dans la détresse elle-même, puisque la détresse, nous le savons, produit la persévérance ; la persévérance produit la vertu éprouvée ; la vertu éprouvée produit l'espérance ; et l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné.

“

—————
Ce qui lui plaît, c'est de me voir aimer ma petitesse et ma pauvreté, c'est l'espérance aveugle que j'ai en sa miséricorde... Voilà mon seul trésor.

Ste Thérèse de Lisieux

Démarche

Je présente au Seigneur tous les sujets sur lesquels je désespère. Je lui demande pardon pour cela.

Je pose un acte d'espérance et je dis dans la confiance, avec Jésus à Gethsémani “non pas ma volonté, mais la tienne”

Je prends le temps de rendre visite ou d'appeler une personne dans la détresse.

Vendredi 13 juin

Jn. 16, 12-15

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« J'ai encore beaucoup de choses à vous dire, mais pour l'instant vous ne pouvez pas les porter. Quand il viendra, lui, l'Esprit de vérité, il vous conduira dans la vérité tout entière. En effet, ce qu'il dira ne viendra pas de lui-même : mais ce qu'il aura entendu, il le dira ; et ce qui va venir, il vous le fera connaître. Lui me glorifiera, car il recevra ce qui vient de moi pour vous le faire connaître. Tout ce que possède le Père est à moi ; voilà pourquoi je vous ai dit : L'Esprit reçoit ce qui vient de moi pour vous le faire connaître. »

“

Dans la première grande apparition à Sainte Marguerite-Marie, Jésus lui dit : “Mon divin Cœur est si passionné d'amour pour les hommes, et pour toi en particulier, que ne pouvant plus contenir en lui-même les flammes de son ardente charité, il faut qu'il les répande par ton moyen, et qu'il se manifeste à eux pour les enrichir de ses précieux trésors que je te découvre.”

Et Marguerite-Marie témoigne : “Il me découvrit les merveilles de son amour, et les secrets inexplicables de son sacré Cœur, qu'il m'avait toujours tenus cachés, jusqu'à alors qu'il me l'ouvrit pour la première fois, mais d'une manière si effective et sensible qu'il ne me laissa aucun lieu d'en douter.” Autobiographie, § 53

Démarche

Je partage avec un collègue, un voisin, un passant dans la rue ma joie d'aimer Jésus et d'être aimé par lui. Simplement, sans rien attendre de la personne à qui je parle.

Samedi 14 juin

Introit de la Sainte Trinité

Béni soit la Sainte Trinité et son indivisible Unité ; glorifions-la car elle a manifesté envers nous sa miséricorde.

Collecte de la Sainte Trinité

Dieu notre Père, tu as envoyé dans le monde le Verbe de vérité et l'Esprit qui sanctifie pour révéler aux hommes ton admirable mystère; donne-nous de professer la vraie foi en reconnaissant la gloire de l'éternelle Trinité, en adorant son Unité dans sa toute puissance.

“

—

Tournons maintenant notre regard vers l'Esprit Saint qui remplit le Cœur du Christ et brûle en lui. Comme l'a dit saint Jean-Paul II, le Cœur du Christ est « le chef-d'œuvre de l'Esprit Saint ». Il ne s'agit pas seulement du passé, car « dans le Cœur du Christ, est vivante l'action de l'Esprit Saint, auquel Jésus a attribué l'inspiration de sa mission (cf. Lc 4, 18 ; Is 61, 1) et dont il avait promis l'envoi lors de la dernière Cène. C'est l'Esprit qui aide à saisir la richesse du signe du côté transpercé du Christ, dont l'Église est issue ». En définitive, seul l'Esprit Saint peut ouvrir devant nous cette plénitude de “l'homme intérieur” qui se trouve dans le Cœur du Christ. Lui seul peut introduire progressivement la force de cette plénitude dans nos cœurs humains.” Dilexit Nos 75

Démarche

Je prie et demande à l'Esprit Saint de me montrer auprès de quelle personne il m'envoie. Je m'efforce de regarder cette personne avec les yeux de Jésus, de l'aimer avec le cœur de Jésus. Si c'est possible, je lui souris, lui propose mon aide, lui dis des paroles de bénédiction.

Dimanche 15 juin

Fête de la Sainte Trinité

Préface de la Sainte Trinité

Avec ton Fils unique et le Saint Esprit, tu es un seul Dieu, tu es un seul Seigneur, non pas en une seule personne mais une seule substance en trois personnes. Ce que nous croyons de ta gloire, parce que tu l'as révélé, nous le croyons pareillement, et de ton Fils et du Saint Esprit ; et quand nous proclamons notre foi au Dieu éternel et véritable, nous adorons en même temps chacune des personnes, dans leur unique nature et leur égale majesté.

“

Notre relation avec le Cœur du Christ se transforme alors sous l'impulsion de l'Esprit qui nous oriente vers le Père, source paternelle de la vie et origine suprême de la grâce. Le Christ ne désire pas que nous nous arrêtions à Lui. L'amour du Christ est une « révélation de la miséricorde du Père ». Son désir est que, poussés par l'Esprit qui jaillit de son cœur, « avec Lui et en Lui » nous allions vers le Père. La gloire est adressée au Père « par » le Christ, « avec » le Christ et « dans » le Christ. Saint Jean-Paul II a enseigné que « le Cœur du Sauveur nous invite à remonter à l'amour du Père qui est la source de tout amour authentique ». C'est précisément cela que l'Esprit Saint cherche à cultiver dans nos cœurs en venant à nous à partir du Cœur du Christ. C'est pourquoi la liturgie, sous l'action vivifiante de l'Esprit, se tourne toujours vers le Père à partir du cœur ressuscité du Christ.” *Dilexit Nos 77*

Démarche

Je prie un Notre Père très lentement, comme si je le disais avec Jésus lui-même à mes côtés.

Lundi 16 juin

Vers la Fête du Saint Sacrement

Gn. 14,18-20

En ces jours-là, Melkisédek, roi de Salem, fit apporter du pain et du vin : il était prêtre du Dieu très-haut.

Il bénit Abram en disant : « Béni soit Abram par le Dieu très-haut, qui a fait le ciel et la terre ; et béni soit le Dieu très-haut, qui a livré tes ennemis entre tes mains. » Et Abram lui donna le dixième de tout ce qu'il avait pris.

“

La dévotion au Cœur du Christ réapparaît dans l'itinéraire spirituel de nombreux saints très différents les uns des autres, et cette dévotion revêt chez chacun d'eux des aspects nouveaux. Saint Vincent de Paul, par exemple, disait que ce que Dieu veut, c'est le cœur : « Dieu demande principalement le cœur, le cœur, et c'est le principal. D'où vient qu'un qui n'aura pas de bien méritera plus que celui qui aura de grandes possessions auxquelles il renonce ? Parce que celui qui n'a rien y va avec plus d'affection ; et c'est ce que Dieu veut particulièrement... ». Cela implique d'accepter d'unir son cœur à celui du Christ : « Une fille qui fait tout ce qu'elle peut faire pour mettre son cœur en état d'être uni à celui de Notre Seigneur, [...] quelle bénédiction ne doit-elle pas espérer de Dieu ». *Dilexit Nos 148*

Démarche

Je prends un vrai temps pour un cœur à cœur avec le Seigneur en prenant soin de me taire et de le laisser me parler.

Mardi 17 juin

Ps. 109, 1-4

Oracle du Seigneur à mon seigneur : « Siège à ma droite, et je ferai de tes ennemis le marchepied de ton trône. »

De Sion, le Seigneur te présente le sceptre de ta force :

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

Le jour où paraît ta puissance, tu es prince, éblouissant de sainteté :

« Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré. »

Le Seigneur l'a juré dans un serment irrévocable :

« Tu es prêtre à jamais selon l'ordre du roi Melkisédek. »

“

Notre coopération peut permettre à la puissance et à l'amour de Dieu de se répandre dans nos vies et dans le monde, tandis que le rejet ou l'indifférence peuvent l'empêcher. (...) Notre refus ou notre indifférence limitent les effets de sa puissance et la fécondité de son amour en nous. S'il ne trouve pas en moi confiance et ouverture, son amour se trouve privé – parce que Lui-même le veut ainsi – de son prolongement dans ma vie qui est unique et ne peut être répétée, et dans le monde où Il m'appelle à le rendre présent. Cela ne vient pas d'une faiblesse de sa part mais de son infinie liberté, de sa puissance paradoxale et de la perfection de son amour pour chacun de nous.” Dilexit Nos 192-193

Démarche

Je demande pardon au Seigneur pour toutes les fois où mon indifférence ou mon rejet n'ont pas permis à sa puissance et à son amour de se répandre en moi, ou par moi. Si je le peux je vais me confesser. Si je n'en ai pas la possibilité aujourd'hui, je vais me confesser avant la fin du mois.

Mercredi 18 juin

1 Co 11, 23-26

Frères, j'ai moi-même reçu ce qui vient du Seigneur, et je vous l'ai transmis : la nuit où il était livré, le Seigneur Jésus prit du pain, puis, ayant rendu grâce, il le rompit, et dit :

« Ceci est mon corps, qui est pour vous. Faites cela en mémoire de moi. »

Après le repas, il fit de même avec la coupe, en disant :

« Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang. Chaque fois que vous en boirez, faites cela en mémoire de moi. »

Ainsi donc, chaque fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous proclamez la mort du Seigneur, jusqu'à ce qu'il vienne.

“

Le Sacré Cœur, c'est l'intime de Jésus qui se donne. Et ça, c'est l'Eucharistie : Jésus s'offre au Père en sacrifice. Saint Jean Chrysostome disait : « Lorsque tu t'approches de la coupe du sang, c'est comme si tu venais boire à la source du Cœur de Jésus. » Et Mère Teresa : « Quand on contemple le Cœur de Jésus, on voit combien il nous a aimés dans sa passion ; lorsque l'on contemple l'Eucharistie, on voit combien il nous aime aujourd'hui. »

P. Etienne Kern, dans la revue Il est vivant! n°361

Démarche

Je m'efforce d'aller à la messe aujourd'hui et je propose à quelqu'un d'y aller avec moi.

Je donne à manger à quelqu'un qui a faim : un sans-abri dans la rue, ou j'apporte un plat ou gâteau à un voisin isolé.

Jeudi 19 juin

Séquence du Saint Sacrement

Sion, célèbre ton Sauveur, chante ton chef et ton pasteur par des hymnes et des chants.

Tant que tu peux, tu dois oser, car il dépasse tes louanges, tu ne peux trop le louer.

Le Pain vivant, le Pain de vie, il est aujourd'hui proposé comme objet de tes louanges.

Au repas sacré de la Cène, il est bien vrai qu'il fut donné au groupe des douze frères.

Louons-le à voix pleine et forte, que soit joyeuse et rayonnante l'allégresse de nos cœurs !

C'est en effet la journée solennelle où nous fêtons de ce banquet divin la première institution.

À ce banquet du nouveau Roi, la Pâque de la Loi nouvelle met fin à la Pâque ancienne.

L'ordre ancien le cède au nouveau, la réalité chasse l'ombre, et la lumière, la nuit.

Ce que fit le Christ à la Cène, il ordonna qu'en sa mémoire nous le fassions après lui.

Instruits par son précepte saint, nous consacrons le pain, le vin, en victime de salut.

“

C'est pourquoi Newman a trouvé dans l'Eucharistie le Cœur de Jésus-Christ vivant, capable de libérer, de donner un sens à chaque instant et de répandre en l'homme une paix véritable: « Ô très Sacré, très aimant Cœur de Jésus, tu es caché dans la Sainte Eucharistie et tu bats toujours pour nous. [...] Je t'adore donc avec amour et crainte, avec une affection fervente et une volonté soumise et résolue. Ô mon Dieu, quand tu condescends à me permettre de te recevoir, de te manger et de te boire, et à faire de moi pour un moment ta demeure, oh ! fais battre mon cœur à l'unisson du tien. Purifie-le de tout ce qui est terrestre, fier et sensuel, de tout ce qui est dur et cruel, de toute atonie, de tout désordre, de toute perversité. Remplis-le de ta présence, afin que ni les événements de la journée, ni les circonstances du temps présent n'aient le pouvoir de le troubler ; mais que, dans ton amour et dans ta crainte, il puisse trouver la paix »

Dilexit Nos 26

Démarche

Je m'unis à Jésus à Gethsémani et veille une heure ce soir, avec lui. Si c'est possible je prie devant le saint Sacrement.

Vendredi 20 juin

Séquence du Saint Sacrement

C'est un dogme pour les chrétiens que le pain se change en son corps, que le vin devient son sang.

Ce qu'on ne peut comprendre et voir, notre foi ose l'affirmer, hors des lois de la nature.

L'une et l'autre de ces espèces, qui ne sont que de purs signes, voilent un réel divin.

Sa chair nourrit, son sang abreuve, mais le Christ tout entier demeure sous chacune des espèces.

On le reçoit sans le briser, le rompre ni le diviser ; il est reçu tout entier.

Qu'un seul ou mille communient, il se donne à l'un comme aux autres, il nourrit sans disparaître.

Bons et mauvais le consomment, mais pour un sort bien différent, pour la vie ou pour la mort.

Mort des pécheurs, vie pour les justes ; vois : ils prennent pareillement ; quel résultat différent !

“

La proposition de la Communion eucharistique des premiers vendredis du mois, par exemple, était un message fort à une époque où de nombreuses personnes cessaient de recevoir la Communion parce qu'elles n'avaient pas confiance dans le pardon divin, dans sa miséricorde, et considéraient la Communion comme une sorte de prix pour les parfaits. Dans ce contexte janséniste, la promotion de cette pratique a fait beaucoup de bien, en aidant à reconnaître dans l'Eucharistie l'amour proche et gratuit du Cœur du Christ qui nous appelle à l'union avec Lui. Elle ferait beaucoup de bien également aujourd'hui pour une autre raison : parce qu'au milieu du tourbillon du monde actuel et de notre obsession pour les loisirs, la consommation et le divertissement, les téléphones et les réseaux sociaux, nous oublions de nourrir notre vie de la force de l'Eucharistie.” Dilexit Nos 84

Démarche

Je m'efforce d'aller à la messe aujourd'hui. Je prie le chapelet de la Miséricorde divine (cf fin du carnet).

Samedi 21 juin

Séquence du Saint Sacrement

Si l'on divise les espèces, n'hésite pas, mais souviens-toi qu'il est présent dans un fragment aussi bien que dans le tout.

Le signe seul est partagé, le Christ n'est en rien divisé, ni sa taille ni son état n'ont en rien diminué.

Le voici, le pain des anges, il est le pain de l'homme en route, le vrai pain des enfants de Dieu, qu'on ne peut jeter aux chiens.

D'avance il fut annoncé par Isaac en sacrifice, par l'agneau pascal immolé, par la manne de nos pères.

Ô bon Pasteur, notre vrai pain, ô Jésus, aie pitié de nous, nourris-nous et protège-nous, fais-nous voir les biens éternels dans la terre des vivants.

Toi qui sais tout et qui peux tout, toi qui sur terre nous nourris, conduis-nous au banquet du ciel et donne-nous ton héritage, en compagnie de tes saints.

Amen.

“

Miracle eucharistique de Buenos Aires, 1996-2006 - Il est vivant
n°134

Le professeur ignorait que cet échantillon que je lui apportais provenait d'une hostie consacrée. Après l'avoir étudié, il me dit : « L'échantillon que vous m'avez apporté est un muscle cardiaque, soit un myocarde, plus exactement le ventricule gauche. » Et il m'a confirmé que mon patient avait énormément souffert. Alors je lui ai demandé : « Pourquoi dites-vous cela ? » « Parce que votre patient présente quelques thrombus, empêchant à certains moments la respiration, l'apport d'oxygène, fatiguant et faisant souffrir ainsi le malade puisque chaque aspiration devait être douloureuse. Il a probablement été victime d'un coup porté à hauteur de la poitrine. D'autre part, l'activité cardiaque était vive au moment où vous m'avez apporté l'échantillon. Nous avons trouvé des globules blancs intacts et ceux-ci sont uniquement transportés par le sang. Par conséquent, s'il y a des globules blancs, c'est parce qu'au moment où vous m'avez apporté l'échantillon, ce dernier était en train de battre. » Le professeur m'a alors demandé à qui appartenait cet échantillon et quand nous lui avons dit qu'il provenait d'une hostie consacrée, il s'est exclamé : « Je ne le crois pas. » Il était très impressionné. « Docteur, au moment où vous m'avez apporté cet échantillon, ce cœur était vivant ! »

Démarche

Je prie pour tous ceux qui ne croient pas en la présence réelle du Christ dans l'hostie. Si je le peux, je communie aujourd'hui et offre cette communion pour eux.

Dimanche 22 juin

Fête du Saint Sacrement

Collecte du Saint Sacrement

Seigneur Jésus Christ, dans cet admirable sacrement, tu nous as laissé le mémorial de ta Passion ; donne-nous de vénérer avec une telle ferveur les saints mystères de ton Corps et de ton Sang, que nous puissions goûter sans cesse en nous le fruit de ta Rédemption.

“

« En réponse à mon empressement à leur faire du bien, les hommes n'ont que froideur et rebut... Toi du moins, console-Moi en suppléant à leur ingratitude... Tu communieras tous les premiers vendredis du mois et toutes les nuits du jeudi au vendredi, Je te ferai participer à cette tristesse si mortelle que j'ai voulu porter au Jardin des Oliviers. » Jésus à sœur Marguerite-Marie

" L'Église recherche sans cesse cette heure perdue dans le jardin des oliviers, perdue par Pierre, Jacques et Jean, pour réparer cette désertion, et la solitude du Maître qui a accru sa souffrance... Jésus nous permet en quelque sorte de le retrouver continuellement dans cette heure écoulée et irréversible, humainement parlant, et, comme jadis il nous invite à prendre part à la prière de son Cœur qui embrasse toutes les générations d'hommes " Cardinal Wojtyla, futur Saint Jean-Paul II

Démarche

Je m'unis à l'une des démarches que propose ma paroisse aujourd'hui : procession, adoration, salut du saint Sacrement, vêpres...

Lundi 23 juin

Vers la Fête du Sacré Cœur

Ez. 34, 11-16

Ainsi parle le Seigneur Dieu :

Voici que moi-même, je m'occuperai de mes brebis,
et je veillerai sur elles.

Comme un berger veille sur les brebis de son troupeau
quand elles sont dispersées,
ainsi je veillerai sur mes brebis,
et j'irai les délivrer dans tous les endroits où elles ont été dispersées
un jour de nuages et de sombres nuées.

Je les ferai sortir d'entre les peuples,
je les rassemblerai des différents pays
et je les ramènerai sur leur terre ;
je les ferai paître sur les montagnes d'Israël,
dans les vallées, dans les endroits les meilleurs.

Je les ferai paître dans un bon pâturage,
et leurs prairies seront sur les hauteurs d'Israël.
Là, mes brebis se reposeront dans de belles prairies,
elles brouteront dans de gras pâturages, sur les monts d'Israël.

C'est moi qui ferai paître mon troupeau,
et c'est moi qui le ferai reposer,
– oracle du Seigneur Dieu.

La brebis perdue, je la chercherai ;
l'égarée, je la ramènerai.
Celle qui est blessée, je la panserai.
Celle qui est malade, je lui rendrai des forces.
Celle qui est grasse et vigoureuse,
je la garderai, je la ferai paître selon le droit.

“

—
“Ô Jésus, caché dans le Saint Sacrement de l'autel, mon amour et mon unique miséricorde, je Vous recommande tous les besoins de mon âme et de mon corps. Vous pouvez me secourir, car Vous êtes la miséricorde même. En Vous j'ai mis toute ma confiance.”

Sainte Faustine

Sainte Gertrude de Helfta, moniale cistercienne, a raconté un moment de prière au cours duquel elle posa sa tête sur le Cœur du Christ et entendit ses battements. Dans un dialogue avec saint Jean l'Évangéliste, elle lui demande pourquoi il n'a pas parlé dans son Évangile de ce qu'il avait ressenti lorsqu'il avait fait la même expérience. Gertrude conclut que « la douce éloquence de ces battements est réservée aux temps actuels, afin qu'en les écoutant le monde, déjà vieilli et engourdi dans son amour envers Dieu, puisse retrouver sa ferveur ». Pourrions-nous y voir une affirmation pour notre époque, un appel à reconnaître combien ce monde est devenu “vieux” et a besoin de percevoir le message toujours nouveau de l'amour du Christ ?

Dilexit nos 110

Démarche

Je prends un vrai temps de silence pour prier aujourd'hui.

J'annule une activité (course) qui n'est pas nécessaire.

Je fais l'effort de me coucher plus tôt ce soir pour me reposer.

Mardi 24 juin

Ps. 22, 1-6

Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien.

Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles et me fait revivre ;

il me conduit par le juste chemin pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,

je ne crains aucun mal, car tu es avec moi,

ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi devant mes ennemis ;

tu répands le parfum sur ma tête,

ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours de ma vie ;

j'habiterai la maison du Seigneur

pour la durée de mes jours.

“

—————

Le Cœur du Christ est l'espace vital des bienheureux. Le lieu où ils demeurent dans l'amour, le lieu où ils tirent une joie éternelle et sans limite. La soif infinie d'amour, la soif mystérieuse que Dieu a placée dans le cœur humain est comblée dans le Cœur divin du Christ.”

Jean Paul II

Démarche

Je répète ce psaume tout au long de la journée.

J'observe et écoute les personnes autour de moi. Quelle est leur soif ?

Je m'intéresse à leurs désirs, leurs besoins, et je les présente au Seigneur.

Mercredi 25 juin

Rm 5, 5b-11

Frères, l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné. Alors que nous n'étions encore capables de rien, le Christ, au temps fixé par Dieu, est mort pour les impies que nous étions. Accepter de mourir pour un homme juste, c'est déjà difficile ; peut-être quelqu'un s'exposerait-il à mourir pour un homme de bien.

Or, la preuve que Dieu nous aime, c'est que le Christ est mort pour nous, alors que nous étions encore pécheurs. À plus forte raison, maintenant que le sang du Christ nous a fait devenir des justes, serons-nous sauvés par lui de la colère de Dieu.

En effet, si nous avons été réconciliés avec Dieu par la mort de son Fils alors que nous étions ses ennemis, à plus forte raison, maintenant que nous sommes réconciliés, serons-nous sauvés en ayant part à sa vie. Bien plus, nous mettons notre fierté en Dieu, par notre Seigneur Jésus Christ, par qui, maintenant, nous avons reçu la réconciliation.

“

Seigneur Jésus, Tu es notre Sauveur et notre Dieu ! Fais que notre regard ne se fixe jamais sur d'autre étoile que celle de l'Amour et de la Miséricorde qui brille sur ta poitrine. Que ton Cœur soit donc, ô notre Dieu, le phare lumineux de la foi, l'ancre de notre espérance, le secours toujours offert dans notre faiblesse, l'aurore merveilleuse d'une paix inébranlable, le soleil qui éclaire nos horizons. Amen. Saint Jean-Paul II

Démarche

Toute la journée, j'essaie de répéter régulièrement "Garde-moi dans la fidélité de l'amour" pour garder mon regard fixé sur Jésus dans tout ce que je fais.

Jeudi 26 juin

Luc 15, 3-7

En ce temps-là, s'adressant aux pharisiens et aux scribes, Jésus disait cette parabole : « Si l'un de vous a cent brebis et qu'il en perd une, n'abandonne-t-il pas les 99 autres dans le désert pour aller chercher celle qui est perdue, jusqu'à ce qu'il la retrouve ? Quand il l'a retrouvée, il la prend sur ses épaules, tout joyeux, et, de retour chez lui, il rassemble ses amis et ses voisins pour leur dire : 'Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé ma brebis, celle qui était perdue !'

Je vous le dis : C'est ainsi qu'il y aura de la joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se convertit, plus que pour 99 justes qui n'ont pas besoin de conversion. »

“

Dieu notre Père,

Tu n'es pas indifférent à nous, à ce que nous vivons. Tu portes chacun de nous dans ton Cœur. Tu nous connais par notre nom et Tu prends soin de nous. Tu nous cherches même quand nous T'abandonnons. Chacun de nous T'intéresse, car ton Amour T'empêche d'être indifférent à ce qui nous arrive. Touche notre cœur ! Ouvre notre cœur, afin qu'il soit revêtu de ta Bonté et de ta Miséricorde, pour devenir en ton Fils Jésus, serviteurs des hommes. Seigneur Jésus-Christ, guéris-moi de la dureté de mon cœur. Rends mon cœur semblable au Tien : fort et miséricordieux, vigilant et généreux, qui ne se laisse pas enfermer sur lui-même et qui ne tombe pas dans le piège de la mondialisation de l'égoïsme et de l'indifférence. Amen. Pape François

Démarche

Je fais l'effort d'appeler une personne de mon entourage qui a besoin d'être consolée. Je prends le temps d'écouter sa peine.

Vendredi 27 juin

Fête du Sacré Cœur

Préface du Sacré Cœur

Dans son amour admirable, quand il fut élevé sur la croix, il s'est livré lui-même pour nous et, de son côté transpercé, il répandit le sang et l'eau d'où jaillirent les sacrements de l'Eglise, afin que tous, attirés vers le Cœur ouvert du Sauveur, ne cessent de venir puiser dans la joie aux sources vives du salut.

“

La révélation de cette vérité [la vérité du Sacré Cœur de Jésus], c'est la révélation de l'amour de Dieu pour nous. [...] Il nous demande amour pour amour. Il nous dit « Je t'aime, je veux t'aimer éternellement et me donner éternellement à toi, je veux être aimé et possédé de toi durant l'éternité. Aime-moi, obéis-moi, suis-moi. » Dieu nous aime... Dieu nous demande de l'aimer... Voilà la vérité du Cœur de Jésus révélée pour éclairer et embraser les cœurs des hommes.

St Charles de Foucauld

Sacré Cœur de Jésus, source de tout bien, je t'adore, je crois en toi, j'espère en toi, je t'aime et je t'offre mon cœur !

Démarche

Je prie la prière de consécration "solennellement". Je choisis un moment particulier, je me mets à genoux, devant une image du Sacré Cœur ou devant le saint Sacrement, si c'est possible je prie avec un chant, je propose à ma famille de se joindre à ma démarche. Je fête cette consécration (tenue, repas...)

Prières

Prière de consécration au Cœur de Jésus

Seigneur Jésus, Toi qui es venu allumer un feu sur la terre, je m'abandonne aujourd'hui à la volonté du Père dans le souffle de l'Esprit Saint. Purifie mon cœur, embrase-le d'amour et de charité. Fais grandir en moi le désir de la sainteté.

Par le Cœur Immaculé de Marie, moi ... je me consacre tout entier à ton Cœur pour t'aimer et te servir. Amen !

Prière de Saint Jean Eudes

Ton cœur, Ô Jésus, mon Sauveur, est comme un feu. Il me purifie, m'illumine, me sanctifie. Il me transforme et me divinise. Ton amour me fait participer à la vie de Dieu, à sa miséricorde, sa patience, sa bonté et sa charité. Que ton Cœur brûle en mon cœur !

Prière de Saint Claude la Colombière

Mon Dieu, je suis si persuadé que tu veilles sur ceux qui espèrent en toi, et qu'on ne peut manquer de rien quand on attend de toi toutes choses, que j'ai résolu de vivre à l'avenir sans aucun souci, et de me décharger sur toi de toutes mes inquiétudes !

Chapelet de la Miséricorde Divine

Notre Père, Je vous salue Marie, Credo

Sur les gros grains : Père Eternel, je T'offre le Corps et le Sang, l'Ame et la Divinité de Ton Fils bien-aimé, notre Seigneur Jésus-Christ, en réparation de nos péchés et de ceux du monde entier.

Sur les petits grains : Par Sa douloureuse passion, sois miséricordieux pour nous et pour le monde entier.

A la fin, 3 fois : Dieu Saint, Dieu Fort, Dieu Eternel, prends pitié de nous et du monde entier

Pour aller plus loin

Pour se former

Un nouveau site **seconsacrer.org** est sorti pour permettre à tous de se former avec un parcours et de se consacrer :



Vous pouvez aussi lire l'encyclique Dilexit Nos en entier !

Enciclica
**DILEXIT
NOS**



PAPA FRANCISCO

Pour fêter les Fêtes du Sacré Cœur

A Paray-le-Monial



A Montmatre



